

La stampa e la distribuzione in Italia di questo manuale del Progetto "ARIA" in Farmacia sono state rese possibili grazie al contributo di



**Consumer Health Care**

Visitate il sito Progetto "ARIA" in Farmacia  
[www.progetto-ARIA.it](http://www.progetto-ARIA.it)

Per scaricare o avere maggiori informazioni sul bollettino pollinico settimanale a cura dell'Associazione Italiana di Aerobiologia visitare il sito  
[www.isac.cnr.it/aerobio/aia/POLTEXT.html](http://www.isac.cnr.it/aerobio/aia/POLTEXT.html)



Edizioni CEPI - AIM Group

Centro Editoriale Pubblicitario Italiano - Via A. Ristori, 38 - 00197 Roma  
Tel. 06809681/80968322 - Fax 068072458 - E-mail: [info.cepi@aimgroup.it](mailto:info.cepi@aimgroup.it) - Internet: [www.aimgroup.it](http://www.aimgroup.it)

# PROGETTO "ARIA" IN FARMACIA



## GESTIONE DELLA RINITE ALLERGICA IN FARMACIA



*in collaborazione con*  
**L'ORGANIZZAZIONE  
MONDIALE  
DELLA SANITÀ**

**OPUSCOLO  
INFORMATIVO**

# PROGETTO "ARIA" IN FARMACIA

UN PROGETTO DI INFORMAZIONE RIVOLTO A PAZIENTI, MEDICI, PERSONALE SANITARIO E FARMACISTI



ARIA è un'importante iniziativa sostenuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità attraverso un documento scientifico pubblicato alla fine del 2001 che ha come obiettivo quello di ottimizzare la diagnosi e il trattamento della rinite e di svelare nei pazienti rinitici l'eventuale presenza di sintomi bronchiali – anche se lievi – allo scopo di prevenire l'insorgenza di asma. **ARIA** è la sigla di *Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (La Rinite Allergica ed il suo Impatto sull'Asma)*. Il Progetto "ARIA" è un progetto di informazione rivolto a pazienti, medici, personale sanitario e farmacisti. Per maggiori informazioni consulta il tuo farmacista e visita il sito [www.progetto-ARIA.it](http://www.progetto-ARIA.it)

## LA RINITE ALLERGICA È UNA PATOLOGIA MOLTO DIFFUSA CHE PEGGIORA LA QUALITÀ DELLA VITA

**L**a rinite allergica (febbre da fieno) colpisce in Italia tra il 15 ed il 20% della popolazione, ma se si considerano tutte le forme di rinite, anche quella non allergica, allora i soggetti interessati sono circa il 50%. Ciò significa che un **soggetto su due è affetto da rinite**.

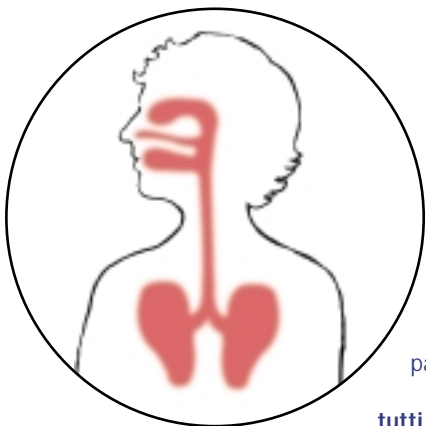
La rinite allergica, che nel vissuto comune è considerata una patologia non grave **influisce pesantemente sulla qualità di vita** e comporta limitazioni nei rapporti sociali, nel tempo libero e ridotto rendimento lavorativo e scolastico.



## LA RINITE ALLERGICA È CORRELATA ALL'ASMA BRONCHIALE

**L**a rinite allergica è strettamente correlata con l'**asma bronchiale**, anche se in alcuni casi l'asma stessa non si manifesta apertamente come tale. Quest'ultimo aspetto è il risultato di oltre 10 anni di studi epidemiologici su vaste popolazioni. In sostanza, la rinite allergica è una specie di "spia" dell'asma, alla quale si associa molto spesso, oppure in molti casi precede l'insorgenza d'asma stessa. Oppure, in altre parole, l'allergico che ha la rinite ha un rischio di sviluppare l'asma sostanzialmente aumentato. D'altra parte è abbastanza ragionevole pensare che il paziente allergico lo sia ugualmente a livello del naso e dei bronchi contemporaneamente. Per tale motivo,

**tutti i soggetti con rinite allergica devono essere studiati per la contemporanea eventuale presenza di asma e viceversa.**



## LA RINITE ALLERGICA È UNA MALATTIA INFIAMMATORIA CRONICA

**L**a rinite allergica, al di là dei sintomi acuti ben noti (starnuti, naso chiuso, naso che cola), è **una malattia infiammatoria cronica della mucosa nasale**, e come tale deve essere trattata in maniera adeguata: spesso il mettere momentaneamente a tacere i sintomi con trattamenti episodici non garantisce di aver sotto controllo l'infiammazione che li causa, da curare in maniera efficace e a lungo.

## LE DOMANDE ALLE QUALI RISPONDERE CHE AIUTANO IL FARMACISTA A ORIENTARSI NELLA DIAGNOSI DI RINITE ALLERGICA

**F**acendo le giuste domande sui sintomi della rinite, il tuo farmacista sarà in grado di valutare se è possibile iniziare su sua indicazione una terapia, oppure saprà indicarti se è opportuno rivolgersi al medico per effettuare ulteriori approfondimenti.

- Qual è il sintomo più importante? (rinorrea, ostruzione, starnuti, lacrimazione, prurito oculare).
- È già stata diagnosticata da un medico in passato la presenza di allergia o febbre da fieno?
- Da quanto tempo durano i sintomi?
- I sintomi sono costanti oppure vanno e vengono?
- Ha mai notato situazioni particolari che fanno comparire i sintomi o li fanno peggiorare? (ambiente lavorativo, animali domestici, permanenza all'aria aperta).
- Il liquido che cola dal naso è chiaro e trasparente (tipo acqua)?
- Succede di avere anche respiro corto o respiro "con il fischio"?
- È presente anche dolore alle orecchie o al volto?
- Sono presenti anche disturbi oculari?
- In famiglia ci sono altri soggetti con problemi di allergia?
- Ha già provato ad usare dei medicinali?
- Sta prendendo farmaci per qualche altra malattia?

